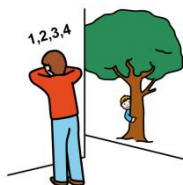


¿QUÉ HAREMOS?

- Sesiones deportivas:



- Sesiones lúdicas:



- Actividad física acuática:



- Baile, relajación, manualidades, cine,...



Estaremos todo el mes de **Julio**, de **Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00** en el **CPEEE Jean Piaget** (Avenida de los Frailes Blancos, s/n 18151, Ogijares, Granada)

CAMPAMENTOS DE VERANO OCIO-DEPORTIVOS PARA CHICOS Y CHICAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

**CD SIERRA NEVADA NATURA
ABILITY y
CPEEE JEAN PIAGET**



¿QUIÉNES SOMOS?

Sierra Nevada Natura Ability es una entidad sin ánimo de lucro que lleva doce años fomentando la práctica deportiva para personas con discapacidad intelectual, y que considera que el deporte y sus valores aportan beneficios en la salud física, psicológica y social de este colectivo.

El club forma parte de FANDDI (Federación Andaluza de Deportes para Discapacitados Intelectuales) y FEDDI (Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual) y es miembro de las asambleas generales de ambas federaciones.

Los deportes que realiza son esquí (principal sección del club), baloncesto, natación, tenis, pádel y deportes de hielo, participando en los tres primeros en campeonatos autonómicos, nacionales e internacionales.

Las actividades en la naturaleza también juegan un papel importante dentro del club, desde el que se organiza senderismo adaptado, respiros deportivos de fin de semana, carreras de orientación y circuitos deportivos multiaventura.

Por otro lado, el club también organiza eventos de ocio y tiempo libre como días de cine, asistencia a eventos deportivos y viajes culturales y de entretenimiento.

Finalmente, una de las actividades estrella del club son los campamentos, los cuales suelen hacerse en vacaciones (Navidad, Semana Santa, Corpus y los meses de verano), ya que en ellos se combina deporte, naturaleza y ocio.

El club cuenta con los recursos humanos cualificados necesarios para llevar a cabo una actividad adaptada de calidad: técnicos deportivos, técnicos de animación en talleres, cuidadores en atención primaria, técnicos de integración social,... y un equipo de voluntarios comprometido.

NUESTROS OBJETIVOS

- Ofrecer respiro familiar tanto a los usuarios como a las propias familias.
- Mejorar la calidad de vida de los chicos a través de la práctica de actividad física.
- Fomentar las relaciones sociales de los usuarios y el sentimiento de grupo a través de la práctica deportiva, convivencia en talleres,...
- Fomentar la autonomía e independencia de los usuarios en cada una de las actividades.
- Promover la inclusión de los usuarios en las actividades con el resto de la sociedad.

EJEMPLO DE JORNADA

9:00-9:15 Recepción de los participantes

9:15-10:30 Sesión lúdico-deportiva en el centro (juegos, deportes, yincana de habilidades,...)

10:30-12:00 Actividad física acuática en piscina

12:00-12:30 Descanso y tentempié

12:30-14:00 Taller de baile, manualidades, relajación, sesión de cine,...

* El último día del mes será una fiesta final como clausura a esta actividad, a la cual estarán invitados todos los participantes que hayan asistido a lo largo del campamento.

PRECIO E INSCRIPCIÓN

Para apuntarse enviar un correo electrónico a sierranevadanaturaability@gmail.com o un WhatsApp al número de teléfono 696 823 130 con la edad, nombre y apellidos del participante.

El coste será de 300 € el mes completo, 175 € para el que se apunte medio mes y 100 € para el que tan sólo venga una semana.